

Comment expliquer le mariage aux enfants



[Isabelle Klein](#)

17 September 2016

Incompréhension, doute, excitation, angoisse, joie... Les **émotions et les sentiments** peuvent se bousculer dans la tête de **nos chers bambins** quand on évoque le projet d'un mariage. Pas si évident que ça de faire comprendre sa signification et ce qu'il implique... Comment leur expliquer ? [Florence Millot](#) et [Julie Baumer](#), psychologues pour enfants, **Élodie Bougas**, enseignante, maman de petites filles et rédactrice du site [Conseil Éducatifs](#), et **Lalie**, maman de jumeaux et auteure du blog [mamanfloutch](#) nous apportent leur vision et regard pour **expliquer au mieux le mariage aux enfants**.

Un imaginaire du mariage déjà bien présent

*“Dans beaucoup de contes classiques, il y a une jolie princesse et un prince fort et charmant qui vient à son secours. On peut penser par exemple à Cendrillon, la Belle au bois dormant, Blanche Neige, etc. Ces histoires se terminent d'ailleurs presque toujours par « ils se marièrent et eurent beaucoup d'enfants ». Cela a un effet important sur **l'imaginaire des enfants, qui s'identifient à ces héros.**”* explique Julie Baumier, dont on peut consulter le site [psykids](#).



Photo : Milie, Photographe de l'Instant

On s'aperçoit par exemple que les petites filles ont déjà **un imaginaire bien conçu** et *“rêvent d'être des princesses, d'être belles, d'avoir une jolie robe, et elles vont alors avoir une certaine admiration pour la mariée.”* Tout cela est un peu cliché mais **Julie Baumer** nous rassure, *“beaucoup d'histoires et de dessins animés plus modernes pour enfants vont s'éloigner de ce schéma classique, donc les enfants vont aussi avoir d'autres modèles.”*

Florence Millot ajoute par ailleurs que *“les enfants s’imaginent eux-même se marier, et aiment jouer au papa ou à la maman.”* C’est pourquoi ils aiment bien connaître le **“conte” de leur parents**, *“comment ils se sont connus, pourquoi ils sont tombés amoureux. Ce sont des sources d’identification pour les enfants”* explique **Julie Baumer**. *“Il y a cependant de plus en plus d’enfants dont les parents ne sont pas mariés ou bien qui vivent dans des familles recomposées”* précise-t-elle, *“cela donne aussi aux enfants des images différentes du mariage, et selon les enfants certains vont plutôt imaginer se marier plus tard et d’autres moins.”*



Photo : Lalatiana Razafinjato

Une perception positive du mariage, synonyme de joie

A priori, vous n’avez donc **pas trop d’inquiétude à avoir concernant la perception du mariage**, déjà fantasmée et ancrée plutôt positivement dans les esprits des tous petits. Par ailleurs, le mariage permet de se projeter, et s’avère un *“fantasme de sécurité dans leur imaginaire et l’idée que les personnes seront toujours là”* d’après **Florence Millot** : *“c’est un prolongement entre la famille sécurisante qu’il a et celle qu’il aura.”*



Photo : Milie, Photographe de l'Instant

*“Beaucoup d’enfants ont une vision positive du mariage qui est en soi un symbole d’union, d’amour et de soutien” confirme **Julie Baumer**. “Si ce sont leurs propres parents qui se marient ensemble, ou bien s’ils sont invités au mariage d’amis ou d’autres membres de la famille, **cela est bien perçu par eux**. On pourra prendre le temps de **répondre à leurs questions et de leur expliquer ce qu’est le mariage, pourquoi le couple se marie et comment se déroule la cérémonie**. Les craintes et problèmes sont généralement liés à la séparation ou au divorce, ou au remariage de l’un des parents après un divorce.”*

Le remariage est, en effet, un cas un peu plus particulier, qu’il convient d’**aborder différemment**, mais sans pour autant s’inquiéter ou compliquer les faits. *“Je me suis mariée au mois de novembre... Enfin, je me suis plutôt remariée !”* témoigne **Élodie Bougas**. *“Nous avons déjà quatre filles : deux à moi, deux à mon mari. 8, 10, 15 et 19 ans ! C’était pour notre couple l’évolution logique de notre histoire d’amour. Et pour les enfants, ça semblait aller de soi également.”* **Julie Baumer** confirme en effet que, *“les enfants sont très tôt conscients qu’il y a des couples qui se séparent ou divorcent, ce qui peut les rendre anxieux, par peur que cela arrive aussi à leurs parents. Ce n’est pas évident pour eux d’accepter qu’un parent puisse se remarier avec une autre personne. On explique souvent aux enfants que les parents qui se séparent ne sont plus amoureux, ne partagent plus les mêmes choses. Mais lorsque quelqu’un se remarie, on dit souvent qu’il « refait sa vie », comme si l’on pouvait effacer et recommencer. S’il y a des enfants issus du mariage précédent, il est important qu’ils puissent trouver **une bonne place dans la nouvelle configuration familiale**, sans avoir le sentiment d’être moins importants dans la nouvelle vie du parent qui se remarie.”*



Photo : Marine Szczepaniak

Et les grands enfants, nos ados, dans tout ça ? Pour eux, le mariage représente une **manière de “revenir aux sources”** explique **Florence Millot** : *“Beaucoup d’ados reprochent que leurs parents ne sont pas assez là, ou présents-absents à la maison, c’est-à-dire sur leur portable, leur tablette, devant la télévision... Pour eux également, le mariage est un univers qui redevient stable, une façon de recentrer la famille.”*

L’écouter et expliquer

Une bonne communication commence déjà par l’écoute et par essayer de comprendre ce qu’il ressent en le laissant exprimer ses ressentis : *“Tu es en colère ? Tu as peur ? Tu es content ? Raconte-moi un peu ce que tu imagines... Une fois qu’on lui a demandé, on peut communiquer et expliquer, tout simplement”* explique **Florence Millot**.



Photo : Christophe Serrano

Pas besoin ensuite de rentrer dans de **grandes explications métaphysiques** : “*Je pense que les enfants comprennent beaucoup mieux qu’on ne l’imagine*” raconte Lalie, auteure du blog [mamanfloutch](#). Le mieux pour elle reste donc “*d’expliquer les choses simplement, car le mariage n’est pas quelque chose de compliqué, alors il ne sert à rien de faire une montagne d’explications.*”

Élodie Bougas, quant à elle, a fait le choix d’éviter la “**grande annonce officielle aux enfants**” a préféré “*en parler tous ensemble régulièrement avant de fixer une date. D’une manière générale, j’ai toujours évité d’annoncer les grandes nouvelles aux enfants en une fois, de manière officielle. J’ai toujours essayé de les amener naturellement à comprendre les situations, puis de mettre des mots dessus. Nous n’avons pas fait de grande annonce officielle aux enfants, mais nous en avons parlé tous ensemble régulièrement avant de fixer une date.*”



Photo : DoctibPhoto

Mais comment leur parler d'amour, si jamais ? *“On peut leur parler de sentiments sincères qu’ont les partenaires l’un pour l’autre et qui se ressentent très fort dans le cœur, de se sentir très proche et d’aimer passer du temps ensemble, d’être là pour l’autre et le soutenir”* explique **Julie Baumer**. *“Les enfants sentent et connaissent aussi le sentiment d’amour et de confiance qui les unit à leur famille. Par ailleurs, le thème de l’amour des parents amène souvent les enfants à poser des questions sur la sexualité ou sur comment on fait les bébés. Cela est différent de l’amour, mais si on décide de parler de l’amour aux enfants il faudra aussi avoir réfléchi à ces questions.”*

Dans le cas d’un remariage, forcément, la question d’un éventuel nouveau divorce peut réapparaître rapidement ! Dans ce cas, le mieux d’après **Florence Millot** reste **“d’expliquer la première séparation sans trop en dire non plus, mais expliquer que c’est donner une autre chance à l’amour, l’envie de construire quelque chose avec quelqu’un... On peut se tromper une fois, mais il faut se donner une seconde chance !”** Même si **Élodie** prévient que *“ce n’est pas facile d’affirmer, de jurer qu’on se marie pour la vie quand c’est la deuxième fois. ‘Et chez qui on va vivre si vous divorcez ? Est-ce que mon beau-père me prendra le weekend ?’ Face à ces questions, je n’ai pas spécialement développé le sujet, j’ai juste rassuré tout le monde en disant qu’on s’aimait et qu’il n’y avait pas à se soucier du futur. Le premier mariage était un essai, celui-là est le vrai !”*



Photo : Kateryna Photo

Impliquer l'enfant dans l'organisation

D'abord parce qu'ils seront ainsi rassurés sur le fait qu'ils font partie de la "nouvelle famille", ensuite parce qu'ils vont adorer participer au mariage ! *"Je suis aussi pour l'investissement de l'enfant"* confie Lalie.



Photo : OssaPhoto

L'idée peut commencer à **prendre forme dans leur tête bien en amont**, via *“la lecture de nombreux livres autour du thème du mariage, plus ou moins romantiques ou amusants (“Marions-nous !”, “Le mariage de cochonnet”, “Le mariage des souris”) ou bien des coloriages”*, recommande **Julie Baumer**. Ensuite, vous pouvez leur proposer d'aider aux préparatifs, suggère **Lalie** : *“confectionner les dragées, préparer la salle, demander son avis sur la robe ou faire un dessin (selon l'âge de l'enfant).”*

Le choix de la robe, parlons-en ! **Élodie** nous raconte : *“les filles étaient là pour choisir ma robe, avec ma mère, mon témoin et ses 3 enfants. C'était un beau moment. Et le **choix des robes des deux plus jeunes a été épique** : elles voulaient des vraies robes de princesse, avec petits talons (oui, j'ai cédé), une couronne dans les cheveux... La totale ! Les enfants ont passé une super soirée, il y en avait beaucoup et ils se connaissent bien. Ils ont dansé, mangé, joué, et c'était un bonheur pour nous de les voir s'amuser autant.”*



Photo : Riana Rousseau

En conclusion, **il est essentiel de garder à l'esprit que le mariage est avant tout “une grande fête pour eux”**, rappelle **Florence Millot**. *“Ce n'est pas tant le fait de se marier que l'événement que cela implique qui les excite. Ils sont contents de faire la fête, car c'est un moment où tout le monde se regroupe, où il y a beaucoup d'énergie positive, d'amour... Les enfants sont très généreux, et ils se réjouissent de voir leurs parents heureux.”* La promesse de beaux moments passés avec vos enfants...